



## **REGLAMENT OFICIAL 1 OLI TRAIL MONTSERRAT**

El **Club Atletisme Olesa** conjuntament amb la **Regidoria d'Esports de l'Ajuntament d'Olesa de Montserrat**, organitzen la **1ª OLI TRAIL MONTSERRAT** a celebrar-se els propers Dissabte 15 i Diumenge 16 d'abril de 2023 sobre dos recorreguts de 11 i 22km a més de curses infantils.

Els Horaris, Categories i Distàncies de les curses són els següents:

### **Divendres 14 d'abril**

17.30h Entrenament gratuït per a tothom. Escola d'atletisme i pre-competició per adults

17.30h – 20.30h entrega de dorsals

19h Cloenda entrenament

### **Dissabte 15 d'abril**

10.00h – 13.30h i de 16.00h – 20.00h entrega de dorsals

17.15h Cursa infantil 1 fins sub12 (nascuts en 2012 o posterior)

17.45h Cursa infantil 2 fins sub16 (nascuts entre 2008 i 2011)

18.30h Briefing 11k Adventurers i 22k Experts + Berenar saludable

### **Diumenge 16 d'abril**

7.30h – 8.30h entrega de dorsals

8.45h Cursa 11km des de 16 anys (2007)

8.45h Cursa 22k des de 18 anys (2005)

- Totes les activitats es duran a terme als voltants de l'ajuntament.

### **INSCRIPCIONS i RECOLLIDA DE DORSALS**

Les inscripcions es podran fer a través dels següents mitjans:

– On-line a l'adreça: [WWW.XIPGROC.CAT](http://WWW.XIPGROC.CAT)

– Presencialment a les oficines del Club Atletisme Olesa (horari: DLL, DMC, DV de 17:30h a 20:30h)

– Es tancarà el període d'inscripcions el 12 d'abril o al arribar 800 participants.

El preu de la inscripció

- TRAM 1. Fins el 20 de març:
  - Infantils – 2€
  - 11k Adventurers – 10,5€
  - 22k Experts – 21€



- TRAM 2. Entre el 20 de març i el 12 d'abril:
  - Infantils – 3€
  - 11k Adventurers – 14€
  - 22k Experts – 24,5€

Hi ha modalitat per parelles mixtes, aquestes tindran una classificació a part.

No es farà el retorn de l'import de la inscripció i no és transferible d'un any per l'altre.

Per dubtes de la inscripció a [raul@cao.cat](mailto:raul@cao.cat)

Recollida de dorsals i últimes inscripcions.

**Divendres 14** d'abril a partir de les 17.30h a la Plaça de Fèlix Figueras i Aragay

**Divendres 15** d'abril de 10 a 13.30h i de 16 a 20h a la Plaça de Fèlix Figueras i Aragay

**Divendres 16** d'abril a partir de les 7.30h a la Plaça de Fèlix Figueras i Aragay

L'organització podrà demanar el DNI o algun altre document oficial per a la comprovació de l'edat dels atletes

Tots els participants hauran de ser majors d'edat el dia de l'esdeveniment, en cas contrari, és obligatori presentar "l'autorització de menors" que trobareu a la nostra web ([www.olitrail.com](http://www.olitrail.com))

En les categories infantils també s'obsequiarà amb un tubular a tots els participants

Cada participant haurà de portar el pitral de la seva prova degudament fixat a la samarreta o cinturó de pitrals, en cap cas està permès doblegar-lo.

La inscripció inclou:

Manguets + tubular multifuncional

Entrenament, brifing i presentació (informarem dia i hora en la web)

Assegurança d'accidents i RC.

Dorsals de colors i personalitzats amb el nom del participant segons distància i nivell.

Servei sanitari

Fisioteràpia a l'arribada

Café gratuït a la sortida



Avituallament líquid i sòlid en el recorregut i en l'arribada

Recollida de dorsal divendres, dissabte i diumenge

Senyalització dels punts quilomètrics més importants

Punts d'animació durant el recorregut i en la sortida

Fotografies gratuïtes.

Vídeos de la cursa

Zona Camper i oferta gastronòmica

Sorteig amb el número de dorsal

Suport de la cursa a xarxes socials i via email a raul@cao.cat

## CURSA

El Trail CAOLESA consta dos recorreguts, un de 11 i un altre de 22km. Tenen un desnivell positiu de 400m i 1150m respectivament.

La sortida i arribada es trobarà a la Plaça Fèlix i Aragay.

Els recorreguts seran els següents.

Curses infantils – Nucli urbà

Recorregut 11k Adventurers <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/otm-oli-trail-montserrat-adventurers-127608917>

Recorregut 22k Experts <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/oli-trail-montserrat-experts-126082138>

A les curses de 11 i 22km es podrà participar individualment o per **parelles mixtes**, aquestes hauran de passar conjuntament pels avituallament i arribar a la meta amb menys d'un minut de diferencia.

Els recorreguts estaran marcats en la seva totalitat amb cintes de roba de colors vius

Els recorreguts poden patir modificacions si l'organització o persones implicades ho consideren oportú, així com per inclemències meteorològiques i la seguretat dels participants.

Els corredors disposaran d'avituallament tant líquid com sòlid durant la cursa, on els mateixos corredors hauran d'agafar el seu avituallament. A l'arribada s'entregarà un altre avituallament de manera individual.

Avituallaments.

1r Avit – km 5 – líquid (cursa 11 i 22km)

2n Avit – km 10 – líquid i sòlid

3r Avit – km 15 – líquid i sòlid

4t Avit – km 17 – líquid

5e Avit - Arribada (cursa 11 i 22km)

El temps màxim per finalitzar la cursa de 11k Adventurers serà de 2.30h i per la cursa de 22k Experts serà de 4h15min.

A totes les curses la classificació serà individual, excepte les parelles mitxes. A les curses on participin simultàniament més d'una categoria, hi haurà classificació individual separada per cadascuna d'elles. Els premis que no es recullin durant l'acte de lliurament es declararan deserts.

El servei de guarda-roba i dutxes està pendent de confirmació i s'informarà amb el dossier del corredor.

L'organització es guarda el dret de cancel·lar l'esdeveniment fins abans de la sortida si la integritat física dels participants està en perill per motius meteorològics o altres factors externs.

### Mapa curses infantils



### PREMIS

Els 5 primers de la cursa 11k Adventurers Masculina i 11k Adventurers Femenina.

Els 5 primers de la cursa 22k Experts Masculina i 22k Experts Femenina.

El primer atleta sub 23 Masculí i primera Femenina

El primer atleta sènior Masculí i primera Femenina (fins 35 anys)

El primer atleta master1 Masculí i primera Femenina (entre 35 i 49 anys)

El primer atleta master2 Masculí i primera Femenina (+50 anys)



El primer atleta Masculí i primera Femenina local

La primera parella mixta 11k Adventurers

La primera parella mixta 22k Experts

Els premis no son acumulables en excepció del local

### MEDI AMBIENT

Els esdeveniments es desenvolupen en entorns naturals. És d'estricta obligació conservar i preservar els ecosistemes i la seva biodiversitat, complint la normativa vigent de cada zona. És d'estricta obligació no deixar cap mena d'empremta després del teu pas.

Els participants han de respectar la fauna i la flora transcorrent amb el major silenci possible prioritzant la vida silvestre de l'entorn.

Cada participant haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.

Els participants no podran sortir fora dels límits dels camins marcats. Respectant els filats, portes i tota classe de tanca relacionada amb la seguretat del bestiar o finques privades.

El llançament per part d'algun participant d'embolcalls de barretes, gels energètics o qualsevol residu, inclòs peles de fruita, suposa una expulsió immediata.

És d'estricta obligació reciclar correctament a totes les zones d'avituellament.

Qualsevol acció irrespectuosa amb el medi, la fauna o la flora suposarà l'expulsió automàtica per sempre.

### CORREDORS

Els participants han de prioritzar l'ètica, el companyarisme i el respecte a l'entorn i al medi ambient abans que a l'esdeveniment. En cas que un participant, una tercera persona o qualsevol animal estigui en perill és obligatori prestar la nostra ajuda.

Els participants de l'esdeveniment han d'alertar al punt de control o avituellament més a prop de qualsevol mena d'incidència.

Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de cursa valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

En cas d'emergència, els participants han de trucar a algun dels dos telèfons anotats a la placa identificativa (dorsal). Són telèfons exclusivament d'emergència.

En cas d'emergència, en zones de no cobertura, els corredors han de trucar i activar el 112.

Els participants que decideixin abandonar hauran de retirar-se en algun dels punts de control o avituallament. Només una lesió de gravetat justificarà que el participant abandoni en un altre punt del recorregut.

Els participants que decideixin abandonar l'esdeveniment hauran de comunicar-ho a l'organització.

### CONFORMITAT

El Club Atletisme Olesa i l'ajuntament d'Olesa de Montserrat no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se als participants i espectadors durant aquesta competició.

Els inscrits participen en l'esdeveniment voluntàriament i sota la seva responsabilitat. Per aquest motiu, l'entitat i l'empresa organitzadora, el municipi, els col·laboradors i treballadors, els patrocinadors i els altres participants queden lliure de qualsevol responsabilitat civil.

Els participants accepten automàticament en inscriure's el 'descàrrec de responsabilitats i el certificat d'aptitud física' i la 'declaració responsable de salut respecte al Covid-19' que informa dels riscos que comporta la participació i exclou l'organització de responsabilitats en cas de qualsevol incidència, accident o contagi derivat de la participació.

Tots els participants renuncien als seus drets d'imatge durant l'esdeveniment. L'organització podrà utilitzar les imatges de l'esdeveniment per motius d'interès propi. El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut a l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, del 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, del 13 de desembre. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a l'organització a la realització de fotografies i filmació de la seva participació i els dona el seu consentiment per a la difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant l'esdeveniment sense tenir dret a rebre cap mena de compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per a finalitats diferents de les indicades.

D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de l'esdeveniment.

Quan el participant s'inscriu, accepta tots els punts del present reglament. L'incompliment d'un d'ells suposaria l'expulsió automàtica.



Contacte

Raúl Agudo

[raul@cao.cat](mailto:raul@cao.cat)

619827356

**OTM**  
TRAIL MONTSERRAT

**15 I 16 D'ABRIL**  
**OLESA DE MONTSERRAT**

**11KM 22KM**  
**450m+ 1.150m+**

**CURSES INFANTILS**  
**ACTIVITATS**

Preu reduït fins el 20 de març  
[www.olitrail.com](http://www.olitrail.com)

Organitza:



Ajuntament  
d'Olesa de Montserrat



CLUB ATLETISME OLESA

Col·labora:



Diputació  
Barcelona

